15 - 1 - 2015

Buijze Pers

Het Weekblad

De krant van Aerdenhout, Bennebroek, Bloemendaal, Heemstede, Overveen en Vogelenzang



SV Vogelenzangers onderscheiden door KNVB



Wandelexcursie op buitenplaats Leyduin



Brodsky Quartet voor concert naar Overveen

Zingen op vrijdagochtend

BLOEMENDAAL - Vanaf heden tot 22 mei is er tweemaal per maand de mogelijkheid om op vrijdagochtend in De Kapel te zingen. Deze activiteit is bedoeld voor senioren. De ochtenden duren van 10.30 tot 12.00 uur en staan onder leiding van zangpedagoog Xandra Mizee. Podium De Kapel is te vinden aan de Potgieterweg 4 in Bloemendaal. Voor meer info en/of aanmelding: www.dekapel-bloemendaal.nl. ●

Platenbeurs in Historisch Museum

HAARLEM - Op zondag 11 januari vindt er een platenbeurs plaats in het Gasthuis, het café van het Historisch Museum Haarlem (Groot Heiligland 47). Daarnaast laat jazzformatie Kick & Co van zich horen tussen 15.00 en 17.00 uur. De toegang tot de platenbeurs is gratis. De kosten voor het bijwonen van het optreden bedragen 5 euro (inclusief consumptie). Hiervoor dient men zich aan te melden via tel.nr. 023-5422427. ●

Bas Heijne spreekt in Oude Kerk



Bas Heijne (Foto: Bart Koetsier).

HEEMSTEDE - Podia Heemstede wil in de serie lezingen de maatschappelijke actualiteit op een onconventionele manier aan de orde stellen. Met Bas Heijne heeft zij zowel een auteur als uitmuntend essayist in huis, die als geen ander met grote helderheid de werkelijkheid weet te analyseren. Met visie, maar nooit vanuit oordeel of emotie. Heijne spreekt op donderdag 22 januari in de Oude Kerk, aan het Wilhelminaplein in Heemstede. Het thema van zijn lezing is niet van tevoren vastgelegd, maar wordt bepaald door de actualiteit. Aanvang is om 20.15 uur. Kaarten à 17 euro zijn verkrijgbaar via www.podiaheemstede.nl of aan de kassa van Theater de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede, op werkdagen tussen 09.00 en 12.00 uur of voorafgaand aan de voorstelling. ●

Vroege voorjaarsgroet



AERDENHOUT - *Het is nog geen half januari en de kerstbomen liggen her en der nog te wachten om opgehaald te worden, maar het voorjaar kijkt al om de hoek. Zoals hier op de Zandvoortselaan in Aerdenhout. De narcissen steken op deze plek altijd al vroeg de kop uit de grond, maar dit jaar is er misschien wel sprake van een record (Foto: Christa Warmerdam).* ●

Isabelle van Keulens tangodroom bewaarheid

HEEMSTEDE - Violiste Isabelle van Keulen is een soliste, die al vele jaren aan een sterke carrière werkt. Ze speelde met alle belangrijke orkesten en in elke beroemde concertzaal en blijft bijzondere albums opnemen. Vrijdagavond 23 januari treedt het Isabelle van Keulen Ensemble op in de Oude Kerk aan het Wilhelminaplein in Heemstede.

Het afgelopen najaar stond Van Keulen in het middelpunt van de belangstelling doordat zij als ambassadrice optrad voor Aangenaam Klassiek, de bekende campagne van de muziekindustrie voor klassieke muziek. Na harpiste Lavinia Meijer en pianisten Iris Hond en de gebroeders Jussen bracht de topvioliste het klassieke genre bij een breed publiek onder de aandacht.

Veelzijdigheid

Sinds haar doorbraak in 1984 - met het winnen van de Young Musician of the Year Competition - hecht Isabelle van Keulen grote waarde aan haar muzikale veelzijdigheid. Niet alleen staat bij haar een uiterst gewetensvolle en waarheidsgetrouwe interpretatie van de muzikale partituur hoog in het vaandel, zij streeft er tevens naar muziek als taal te zien; het communiceren met haar publiek en haar medemusici zorgt ervoor dat er te allen tijde een gevoel van beweging, van inspiratie en van enthousiasme overkomt.

Vele opnames zijn er door de jaren verschenen waaronder een cd met werken van Strauss en Respighi met Ronald Brautigam, Bachs Goldbergvariaties met het Leopold String Trio en in december 2012 de complete werken voor viool en piano van Sergej Prokofiev met Ronald Brautigam.

Tango

Met het album Tango durfde Van Keulen vorig jaar een heel andere weg in te slaan. Het was al vele jaren haar droom om muziek op te nemen van Astor Piazzolla. Zij hield al van tangomuziek sinds ze een klein meisje was. Met haar nieuwe ensemble heeft ze haar geliefde tangomuziek opgenomen in een studio in België. In een bonusdocumentaire vertellen de violiste en haar collega's over de muziek, over de tangotechniek en over hun instrumenten. Dit geeft inzicht in de manier waarop er is geproduceerd en waarom deze muziek, volgens de muzikanten, je diep in je ziel raakt.

Het optreden op 23 januari in de Oude Kerk begint om 20.15 uur. Kaarten à 22,50 euro zijn verkrijgbaar via www.podiaheemstede.nl of aan de kassa van Theater de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede, op werkdagen tussen 09.00 en 12.00 uur of voorafgaand aan de voorstelling. ●

Theatergroep Karakter speelt 'Spoorloos'



De cast van 'Spoorloos' (Foto: pr).

HEEMSTEDE - Een verlaten station, een groep gestrande reizigers, die hier noodgedwongen de nacht moet doorbrengen. Het weer is guur. Het is laat. Echter het dichtstbijzijnde dorp is anderhalf uur lopen door de storm. Ze kunnen geen kant op. De Haarlemse toneelgroep Karakter speelt dit spannende toneelstuk op 24 en 25 januari in De Luifel.

Spoorloos vertelt over negen gestrande reizigers, die noodgedwongen de nacht moeten doorbrengen op het verlaten en half vervallen station Val-Fale. Daar worden ze door de stationschef geconfronteerd met een macaber verhaal over een fatale trein waaraan niemand kan ontsnappen. Alleen al het zien van de trein zou tot een zekere dood leiden. Misschien is dit toch niet de meest ideale plek om de nacht door te brengen...

Wanneer er tijdens die avond en nacht verscheidene vreemde gebeurtenissen voordoen, lijkt het enkele passagiers te veel te worden. Zal de dodelijke trein inderdaad om middernacht arriveren? En zullen de reizigers dit overleven?

De angst neemt toe en dit stelt de onderlinge verhoudingen ernstig op de proef.

En dan is het twaalf uur...

Spoorloos van Theatergroep Karakter is zaterdag 24 en zondag 25 januari te zien in Theater Casca de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede. Kaarten kosten in de voorverkoop 12,50 euro en aan de zaal 15 euro. Reserveren kan via 06-43610489. ●

Leden SV Vogelenzang verrast met onderscheiding van KNVB



VOGELENZANG - *Tijdens de jaarlijkse vrijwilligersbijeenkomst van SV Vogelenzang werden drie leden verrast met een KNVB-onderscheiding. Phil Linnekamp (links) en Harold Zantvoort (rechts) ontvingen voor hun jarenlange vrijwilligerswerk de zilveren KNVB-speld. Hans Apswoude kreeg de gouden scheidsrechterspeld uitgereikt (Foto: pr).* ●

Vintage succes in Bloemendaal

BLOEMENDAAL - Sinds een halfjaar heeft Entourage naast de lopende collectie, vintage en dat blijkt een succes in Bloemendaal. "Dus gaan we dat uitbreiden", aldus eigenares Mineke van Zeijl. "Vintage is een succes, omdat het tegenwoordig niet uitmaakt waar je gaat winkelen, van Amsterdam tot Praag; overal hangt hetzelfde in de confectie. De vrouw van nu wil niet bij de kassa in de supermarkt twee andere vrouwen tegenkomen met dezelfde jas. Met vintage koop je iets, omdat je het mooi vindt en niet omdat je meeloopt met de massa. We stomen alles zelf wat er binnengebracht wordt, zodat het altijd fris is." Men kan (merk)kleding op dinsdag tot en met vrijdag tussen 12.00 en 16.00 uur inleveren bij Entourage, Bloemendaalseweg 61 in Bloemendaal, tel. 023-5766336. ●



Entourage aan de Bloemendaalseweg (Foto: pr).

Dream Hobbymaterialen in Heemstede is verhuisd



Eigenares Lies Schilp (Foto: pr).

HEEMSTEDE - Na een succesvolle start - Dream Hobbymaterialen mag al op een vaste klantenkring rekenen, heeft eigenares Lies Schilp de deur van het pand aan de Raadhuisstraat 63 in Heemstede achter zich dicht getrokken. Zij is nu met haar zaak neergestreken aan de Raadhuisstraat nummer 8.

"Het assortiment", zo vertelt Schilp, "wordt wekelijks verder uitgebreid, zowel op het gebied van de wol als op het gebied van de fournituren en hobbymaterialen."

Verder houdt Dream Hobbymaterialen op de donderdag- en vrijdagochtend een haak- en breicafé. Mensen kunnen onder het genot van een kopje koffie of thee met wat lekkers erbij samen met elkaar in de winkel zitten breien en/of haken, om zo met elkaar ervaringen en ideeën te kunnen uitwisselen. De kosten zijn 2 euro. Deze ochtenden starten op donderdag 5 en vrijdag 6 februari.

Ook gaan vanaf februari in de winkel diverse workshops gegeven worden. Opgeven kan via een bezoekje aan de winkel.

En Dream Hobbymaterialen heeft een spaarkaart ontworpen. Na negen stempels krijgt men bij de volgende aankoop een korting van 10 procent.

Vanwege de nieuwe opening ontvangt elke betalende klant gedurende de maand januari een leuke verrassing. ●

COLOFON

Het Weekblad Kennemerland Zuid verschijnt op donderdag huis-aan-huis in Aerdenhout, Bennebroek, Bloemendaal, Heemstede, Overveen en Vogelenzang. Gezamenlijke advertentie-editie met De Haarlemmer voor Haarlem en Spaarndam: oplage 91.225.

Uitgeverij: Buijze Pers, Boekerslootlaan 49, Postbus 8, 2200 AA Noordwijk.
Telefoon 071.3619323. Fax 071.3613226. E-mail: info@buijzepers.nl. Internet: www.buijzepers.nl
Advertentieafdeling: René Heemskerk, Hans van Veenendaal en Priscilla Heemskerk
Adres: zie uitgeverij. E-mail: verkoop@buijzepers.nl
Redactie: Peter Dofferhoff en Maarten Koop
Adres: zie uitgeverij. E-mail: redactiehbz@buijzepers.nl
Voor overname van foto's en artikelen is schriftelijke toestemming van de uitgever vereist.
Bezorging: Bestelnet, 071.3643434. Krant niet ontvangen? Bezorger worden? Meld het via www.buijzepers.nl/verspreiding

Een liesbreuk is goed en snel te verhelpen

Liesbreuken komen vaak voor. Vooral bij mannen. Zo vermoedde Kees Terpstra (50) uit Voorburg al een hele tijd dat hij een liesbreuk had. Een ervaren chirurg van Keizer Kliniek hielp hem er snel en vakkundig vanaf.

"Ik had al maanden het idee dat ik misschien wel een liesbreuk had. Met soms een wat pijnlijk en branderig gevoel in mijn lies, vooral als ik lang stond, iets tilde of flink moest hoesten. Pas toen ik na verloop van tijd een bobbel in mijn lies voelde, wilde ik naar de huisarts gaan. Maar ik maakte geen haast, want ik had er verder weinig last van."

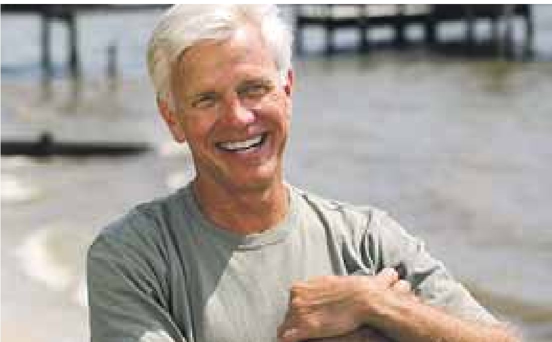
Prettige ontvangst

"Omdat mijn vrouw zich zorgen maakte, ben ik uiteindelijk toch naar mijn huisarts gegaan die me doorverwees naar Keizer Kliniek. Een ervaren arts legde me precies uit wat het probleem was en hoe hij dat ging oplossen. En ook dat het goed was dat ik er niet mee door ben blijven lopen. De behandeling viel enorm mee. Ik kon dezelfde dag nog naar huis. Al mijn klachten zijn verdwenen."

"Ik kon nog dezelfde dag naar huis en heb nu geen klachten meer"

Liesbreuken

Bij een liesbreuk vertoont de buikwand ter hoogte van de lies een zwakke plek. Hierdoor kan het buikvlies gaan uitpuilen. Dat geeft vooral ongemak en pijnklachten, maar kan ook gevaarlijk worden als de darm afknelt in de breuk. Er is niet altijd een operatie nodig, maar het is wel belangrijk een liesbreuk te laten beoordelen door een ervaren chirurg.



Keizer Kliniek: vakkundig en modern

De beoordeling van uw klachten gebeurt vakkundig en snel door de ervaren specialisten van Keizer Kliniek. Ze zijn gespecialiseerd in de behandeling van liesbreuken, navelbreuken, littekenbreuken en andere breuken van de buikwand. Ondersteund door moderne systemen en apparatuur stellen de artsen een betrouwbare diagnose en brengen uw huisarts op de hoogte van de behandeling en eventuele nazorg. Keizer Kliniek werkt intensief samen met onder andere het Leids Universitair Medisch Centrum en andere grote ziekenhuizen in de regio. Als doorverwijzen nodig is, hoeven onderzoeken daardoor niet opnieuw plaats te vinden.





De zorgverzekeraars vergoeden de behandelingen van Keizer Kliniek in het basispakket.

088-783 82 48

www.keizerkliniek.nl

Prinses Catharina Amaliastraat 28 - Den Haag | Zwaluwweg 2 - Voorschoten

---

Bent u op zoek naar tijdelijke, volledig **gemeubileerde woonruimte** centraal gelegen en goed bereikbaar? Vanuit Kaag Resort in Warmond bent u binnen 15 autominuten op Schiphol of Leiden. Prijzen vanaf €1.350,- per maand. Meer weten? Bel 088-2002345

SCHILDERS-VROUW!

Het adres voor al uw schilder- en sauswerk op een nette en professionele manier. Tevens stucwerk mogelijk! Het adres waar netheid vooraan staat! Bel voor een afspraak: 06-15374002 www.amparo-onderhoud.nl

---

Van Heijningen

METSELWERKEN

Metselaar gepensioneerd, alle (sier)metselwerken, bouw, gevel, tuinmuur, schuur, schutting, alle dak(goot), lood en zink werken, groot en klein, voor als het echt goed moet zijn. Ingeschr. KvK referenties aanwezig. Vrijbl. info 06-47158258

Dat is snel. Dat lijkt Overtoom wel....

29 december. Lies belt dat de kogel door de kerk is, zij en Jos gaan scheiden. Maar het moet netjes en vooral snel geregeld worden.
30 december, bespreking met Lies en Jos. Besproken wordt wat de situatie is, de stukken die ik had gevraagd hadden ze al gemaild.
5 januari, 's-middags kon ik ze de concept scheidingsdocumenten mailen. Met een computerberekening van wat de alimentatie zou moeten zijn.
6 januari, nog 2 vragen beantwoord, stukken definitief gemaakt en naar de rechtbank gestuurd. Het zal nu nog een paar weken duren voordat de rechtbank de uitspraak heeft gedaan en de overige formaliteiten zijn verricht. Maar een reguliere echtscheiding kan echt wel snel worden geregeld zonder al te veel kosten.

Iedere donderdag van 17.00 tot 19.00 uur is er een inloopspreekuur bij ons kantoor in Haarlem, Staten Bolwerk 3.
In een oriënterend gesprek kan doorgaans een eerste advies worden gegeven over een rechtsprobleem zonder dat dit u geld kost. Andere tijdstippen, ook 's avonds, zijn in overleg mogelijk. Bel daarvoor 023-5121400.



Uit de praktijk van mr. Philippine Hoyng, Tanger Advocaten N.V. Staten Bolwerk 3 Haarlem www.tanger.nl

---



Lagere kosten voor netbeheer in 2015

Wist u dat Liander uw netbeheerder is? Wij leggen kabels en leidingen aan en beheren het energienetwerk in uw regio. Uw meterkast is erop aangesloten, net als de meterkast van 3 miljoen andere woningen en bedrijven. We zijn geen energieleverancier, maar maken het mogelijk dat anderen energie bij u kunnen leveren. Voor het netbeheer betaalt u een vast bedrag aan ons via uw energieleverancier.

Wat verandert er voor u?

Per 1 januari 2015 dalen de kosten van netbeheer met gemiddeld 4,5%. De meeste huishoudens betalen volgend jaar aan netbeheerkosten ongeveer € 13,- per maand voor gas en € 20,- per maand voor elektriciteit. U betaalt straks dus iets minder. Het exacte bedrag vindt u op de factuur van uw energieleverancier. Kijk voor meer informatie op www.liander.nl/uwtarieven of bel met 0800 877 66 55.

beheert het netwerk voor gas en stroom



Bezoekers uit het noorden op buitenplaats Leyduin

HEEMSTEDE - Op de buitenplaats Leyduin kan men nu vogels tegenkomen, die er 's zomers niet te vinden zijn. Binnenkort vertrekken ze weer naar het noorden om er te broeden. De boswachter van het Landschap Noord-Holland vertelt er op zondag 25 januari, van 10.00 tot 11.30 uur, alles over.

Op de buitenplaats Leyduin kunnen bezoekers nu noorderlingen tegenkomen. Het zijn meestal vogels uit Scandinavië en Rusland, die hier de winter doorbrengen. De temperatuur is hier een stuk aangenamer. En dankzij bessen en ander fruit is hier genoeg voedsel voor ze te vinden. Het gaat om soorten zoals kramsvogel en koperwiek. Ook de keep is een echte wintergast. Die lijkt veel op de vink en is dol op beukennootjes.
De kosten voor de excursie zijn 7 euro en voor kinderen tot 12 jaar 3 euro. Beschermers betalen 4 euro en de kosten voor hun kinderen zijn 2 euro.
Aanmelden is noodzakelijk en kan via www.gaatumee.nl Bel voor meer informatie 088-0064455 (tijdens kantooruren).
Het vertrekpunt is te bereiken via de Leidsevaartweg tussen nummer 49 en 51 in Heemstede. Na 100 meter rechts ziet men de parkeerplaats. ●


De kramsvogel (Foto: Ger Tik).

Bartje in Bloemendaal wint Bronzen Tapknop


Bij Bartje is men blij (Foto: Photo Republic).

BLOEMENDAAL - Bartje behoort tot de drie horecazaken van regio Noord-Holland waar het beste bier wordt getapt. De horecazaak is de winnaar van de Bronzen Tapknop 2014. De eigenaren van Bartje namen deze bijzondere onderscheiding in ontvangst uit handen van Frank Veerman van Heineken Nederland. De Zilveren Tapknop ging naar De Flora Bar in Bovenkarspel en Café de Knip in Oudkarspel sleepte de Gouden Tapknop in de wacht. De drie winnaars gaan op 25 januari naar Ahoy Rotterdam voor de bekendmaking van het Gouden, Zilveren of Bronzen Fust.

De uitreiking is onderdeel van het Goed Getapt programma van Heineken Nederland, dat in 2015 voor het tiende jaar de kwaliteit van de Nederlandse Horeca verhoogt. "Het programma is in de afgelopen jaren uitgegroeid tot een begrip in de Nederlandse horeca", aldus accountmanager Frank Veerman van Heineken Nederland. "De horecazaken die deelnemen aan het Goed Getapt programma, worden beoordeeld op gastheerschap, service en kwaliteit. Bij Bartje genieten gasten van bier zoals je hiervan hoort te genieten."
De winnaars worden gekozen op basis van ervaringen en rapportages van zogenoemde mystery guests. Eigenaren van Bartje, Wouter en Pauline van der Zwet Slotenmaker, zijn erg trots op de onderscheiding. "Fantastisch dat we hebben gewonnen. We doen mee aan het Goed Getapt-programma om te investeren in kwaliteit en dat betaalt zich terug in meer werkplezier en tevreden gasten. Dat we daar nu deze onderscheiding aan toe mogen voegen, is een kroon op ons werk!"

De drie Tapknop-winnaars zijn op zondag 25 januari met honderd horecaondernemers uit het hele land aanwezig in Ahoy Rotterdam voor de bekendmaking van het Gouden, Zilveren of Bronzen Fust, de prijzen voor de beste horecazaken van 2014. In de 'Grootste kroeg van Nederland' zullen zij ook als vipgasten aanwezig zijn tijdens De Vrienden van Amstel LIVE! 2015. ●

Oriëntatie op vrijwilligerswerk

HAARLEM - De Vrijwilligerscentrale Haarlem en omstreken houdt op woensdag 21 januari de informatieve bijeenkomst Oriëntatie op vrijwilligerswerk. De bijeenkomst is bedoeld voor mensen, die het goede voornemen hebben om vrijwilligerswerk te gaan doen, maar nog niet precies weten wat de mogelijkheden zijn of hoe ze dit moeten aanpakken. De aanwezigen komen te weten wat voor soorten vrijwilligerswerk er zijn, bij wat voor organisaties dit gedaan kan worden, wat het op kan leveren en wat de rechten en plichten van vrijwilligers zijn. De bijeenkomst duurt van 13.30 tot 14.30 uur en wordt gehouden in de Vrijwilligerscentrale Haarlem, locatie Spaarne 55. Aanmelden kan via de Vrijwilligerscentrale, tel. 023-5314862, via info@vwc-haarlem.nl of www.vrijwilligers-academiehaarlem.nl. Deelname is gratis. ●

Optreden Haarlems Symfonieorkest

HAARLEM - Op zondag 25 januari geeft het Haarlems Amateur Symfonieorkest een concert in de Doopsgezinde kerk. Op het programma staan werken van Wilms, Hijmans en Olthuis. Dirigent is Annelies Smit. Aanvang aan de Frankestraat 20 in Haarlem is om 15.30 uur. Voor meer informatie kan men kijken op www.hasoorkest.nl. ●

Rijbewijskeuring in Steunpunt

HAARLEM - Senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten, die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor terecht op het spreekuur van vrijdag 23 januari en vrijdag 27 februari bij het Steunpunt voor Ouderen Zuid/West. Dit Steunpunt is te vinden aan de Van Oosten de Bruijnstraat 60 in Haarlem. Voor meer informatie en een afspraak belt men naar het landelijke afsprakenbureau van Regelzorg Rijbewijskeuringen: 088-2323300. Zelf een datum plannen kan via www.regelzorg.nl. Schikt de datum niet, dan zijn er andere mogelijkheden in de regio. Het tarief voor senioren bedraagt 30 euro en het tarief voor chauffeurs met rijbewijs C/D/E is 52,50 euro. ●

3

GEMEENTE BLOEMENDAAL DEZE WEEK

Publicatiedatum 15 januari 2015

OPENBARE VERGADERINGEN

Alle vergaderingen van de gemeenteraad en de raadscommissies zijn live te volgen via www.gemeenteraad.bloemendaal.nl. Ook kunt u de vergaderingen achteraf terugkijken en de (concept)agenda's van komende vergaderingen inzien.

Commissie Bestuur en Middelen: Raadzaal Bennebroek, donderdag 15 januari 2015, 20.00 uur: Conceptagenda: Presentatie reorganisatie gemeentelijke organisatie, Veiligheidsbeleid Bloemendaal 2015 – 2018, Archiefverordening gemeente Bloemendaal 2015, Overheveling budgetten van boekjaar 2014 naar 2015, Voortgangsrapportage Centrale Huisvesting.

Raad: Raadzaal Bennebroek, donderdag 29 januari 2015, 20.00 uur.

AANVRAGEN OMGEVINGSVERGUNNINGEN (WABO)

Aerdenhout

Rectificaties advertentie 31/12:

- Juliana van Stolberglaan 25 (i.p.v. 24), tijdelijk plaatsen noodlokaal bij school (bouwen/handelen in strijd met regels Ruimtelijke Ordening) (16/12)
- Spechtlaan 17 (i.p.v. 7), bouwen woning (bouwen)(18/12)

- Boekenroodeweg 7, 3 bomen (kappen) (31/12)
- Boekenroodeweg 9, nieuwbouw 2 appartementengebouwen (bouwen) (31/12)
- Mies Noltelaan 3, bouwen woning (bouwen) (31/12)
- Oosterduinweg 265, plaatsendakkapel voorgevel (bouwen) (05/01)
- Van Kempenhof 24, 1 boom (kappen) (05/01)

Bloemendaal

- Acacialaan 2a, 1 boom (kappen) (07/01)
- Bos en Duinlaan 1a, ondergrondse gymzaal (bouwen) (29/12)
- Kennemerweg t.o. beeld '40/45', 1 boom (kappen) (29/12)
- Noorder Stationsweg 6, herstel fundering (bouwen) (29/12)
- Park Brederode op talud tussen sportveld HBS en Duinzicht 1 (Duinvoetslaantje), 1 boom (kappen) (29/12)
- Posthumus Meyjeslaan 5, 4 bomen (kappen) (08/01)
- Rustenburgherweg 19, 1 boom (kappen) (31/12)
- Sterrenboslaan 27, aanbouw zijgevel woning (bouwen) (23/12)

Overveen

- Bloemendaalseweg 162, bouwen bijgebouw/locatie geschikt maken voor bewoning (bouwen/handelen met gevolgen voor beschermd monument) (29/12)
- Bloemendaalseweg 287 (voormalig Marinehospitaalterrein), bouwen 24 woningen en 1 maatschappelijke woonvoorziening (bouwen) (27/12)
- Rio Grandelaan 25, 1 boom (kappen), (30/12)
- Tetterodeweg t.h.v. nr. 14, 1 boom (i.p.v. 14 bomen, rectificatie weekjournaal 08/01) (kappen) (29/12)
- Zeeweg/voormalige manege Bokkendoorns, aanbrengen vangvoorziening wisenten (bouwen) (30/12)

Publicatie van de ingekomen aanvraag betekent NIET dat vergunning wordt verleend of zal worden geweigerd. De besluiten op de aanvragen worden ook gepubliceerd met daaronder vermeld het desbetreffende rechtsmiddel. De genoemde datum is de ontvangstdatum.

VERLENGEN BESLISTERMIJN

Aerdenhout

- Slingerweg 1, interne verbouwing (bouwen) (05/01)

Bloemendaal

- Rijperweg 12, uitbreiden en verbouwen woonhuis (bouwen) (05/01)

De beslistermijn wordt verlengd met 6 weken. De genoemde datum is de verzenddatum.

VERLEENDE OMGEVINGSVERGUNNINGEN (WABO)

Aerdenhout

- Houtvaartkade 60, uitbreiden woning (handelen in strijd met regels ruimtelijke ordening) (07/01)

Overveen

- Lonbar Petrilaan 4, plaatsen carport (bouwen, handelen in strijd met regels ruimtelijke ordening) (31/12)
- Zandvoorterpad 1, plaatsen reclamebord (bouwen) (06/01)

De genoemde datum is de verzenddatum.

Een omgevingsvergunning voor het aanleggen, slopen, wijzigen gemeentelijk monument en/of kappen treedt in werking op de dag na afloop van de bezwarentermijn. Belanghebbenden kunnen tegen dit besluit gedurende zes weken na de verzenddatum schriftelijk en gemotiveerd bezwaar maken bij burgemeester en wethouders*. De indiener van een bezwaarschrift kan ook verzoeken om een voorlopige voorziening, zoals schorsing, bij de Voorzieningenrechter van de Rechtbank Noord-Holland (sectie bestuur**). Dit kan ook digitaal via http://loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht. Daarvoor is wel een elektronische handtekening nodig (DigiD). Kijk op de genoemde site voor de precieze voorwaarden.

* Postadres: Postbus 201, 2050 AE Overveen, gemeente@bloemendaal.nl.
** Postadres: Postbus 1621 2003 BR Haarlem

VERLEENDE VERGUNNINGEN/ONTHEFFINGEN EN MELDINGEN

Burgemeester en wethouders maken ingevolge de Algemene wet bestuursrecht bekend dat de volgende besluiten zijn genomen:

Gemeente Bloemendaal

- Evenementenvergunning (bevoegdheid burgemeester): 12 april 2015 van 11.00 tot 15.00 uur, Ries van der Velden Classic (sponsorfietstocht), over de openbare wegen van de gemeente Bloemendaal, Stichting LeoForte (09/01)

Derdebelanghebbenden kunnen gedurende zes weken na de vermelde verzenddatum (bij verkeersbesluit en gedoogbeschikking is dit de publicatiedatum. Voor officiële publicatie verkeersbesluiten zie: www.officielebekendmakingen.nl/staatscourant/) tegen deze besluiten schriftelijk en gemotiveerd bezwaar maken bij burgemeester en wethouders* of via gemeente@bloemendaal.nl. Indien het een bevoegdheid van de burgemeester betreft: bij de burgemeester. Tevens kan de indiener van een bezwaarschrift een voorlopige voorziening, zoals schorsing, vragen bij de voorzieningenrechter van de Rechtbank Noord-Holland (sectie bestuur**). Dit kan ook digitaal via http://loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht. Daarvoor is wel een elektronische handtekening nodig (DigiD). Kijkt u op de genoemde site voor de precieze voorwaarden. Tegen de gepubliceerde meldingen kan geen bezwaar worden gemaakt.

* Postadres: Postbus 201, 2050 AE Overveen, gemeente@bloemendaal.nl.
** Postadres: Postbus 1621 2003 BR Haarlem

BEKENDMAKINGEN

Besluit omgevingsvergunning uitgebreide procedure

Burgemeester en wethouders van Bloemendaal maken bekend dat zij voor de volgende aanvraag - voorbereid met de uitgebreide procedure buitenplanse afwijking als bedoeld in artikel 2.12 eerste lid sub a onder 3° Wabo - een omgevingsvergunning voorbereid met de uitgebreide procedure verlenen:

- aanpassen padennet Koevlak (Werk of werkzaamheden uitvoeren, Handelingen met gevolgen voor beschermde plant- en diersoorten en Handelingen met gevolgen voor beschermde natuurgebieden)

De aanvraag, de omgevingsvergunning en de overige bijbehorende stukken liggen met ingang van vrijdag 16 januari tot en met donderdag 26 februari 2015 op werkdagen van 8.30 tot 12.30 uur ter inzage bij de afdeling Bouwen en Wonen, Brouwerskolkweg 2, Overveen.
Tegen dit besluit kan ingevolge de Algemene wet bestuursrecht gedurende de ter inzagelegging beroep worden ingediend bij de Rechtbank Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Tot 15 februari 2015 kan een voorlopige voorziening, zoals schorsing, worden gevraagd bij de Voorzieningenrechter van de Rechtbank Haarlem. Deze kan een voorlopige voorziening treffen indien onverwijlde spoed dat vereist, gelet op de betrokken belangen. U kunt ook digitaal beroep instellen bij genoemde rechtbank via http://loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht. Daarvoor moet u wel beschikken over een elektronische handtekening (DigiD). Kijk op de genoemde site voor de precieze voorwaarden.
Het besluit treedt in werking op 15 februari 2015. Indien voor 15 februari 2015 met betrekking tot het besluit een verzoek om voorlopige voorziening is gedaan, treedt het besluit niet in werking voordat op dat verzoek is beslist.

Verwijderen vaartuig in de berm (Bennebroek) en voertuig onder viaduct (Overveen).

I.v.m. strijdigheid met artikel 2.10 6e en 7e lid van de APV (belemmering doelmatig beheer en onderhoud) gaat de gemeente een vaartuig genaamd 'Charlie' gelegen naast het fietspad langs de Leidsevaart nabij lichtmast 4 (verlengde van de Ixialaan) te Bennebroek uit de berm verwijderen.
I.v.m. strijdigheid met artikel 5.5. en 5.6. (verwaarloosde toestand/kampeermiddel langer dan acht dagen) gaat de gemeente een vouwwagen, merk Camplet onder het viaduct aan de zuidzijde, t.h.v. W.Pyrmontlaan nr. 10 te Overveen verwijderen.
Indien u eigenaar bent van het hierboven genoemde voer- of vaartuig dan stellen wij u in de gelegenheid uw bootje of vouwwagen zelf vóór donderdag 22 januari 2015 af te voeren. Na deze datum worden het voer- en vaartuig door de gemeente verwijderd en opgeslagen en kunnen het bootje en de vouwwagen alleen tegen de gemaakte kosten worden opgehaald. Na 13 weken komen het voer- en vaartuig ter beschikking van de gemeente. Voor nadere inlichtingen kunt u bellen met mw. E. Bakker, tel. (023) 5225602 (handhaving).

Subsidieregeling voor particulieren voor bestaande bouw

Per 1 januari 2015 is er subsidiegeld (€ 20.000,-) beschikbaar voor energiebesparende maatregelen, zoals dak-, vloer- en gevelisolatie en HR++glas, aan bestaande woningen in de gemeente Bloemendaal. Er is geen subsidie meer beschikbaar

voor zonnepanelen. Het stappenplan en aanvraagformulier kunt rechtstreeks vinden op www.wijwonenwijzer.nl

Subsidieregeling duurzame energie non-profitorganisaties
Scholen en non-profitorganisaties kunnen subsidie aanvragen voor duurzame energietoepassingen. Voor de lijst met maatregelen en voorzieningen waarvoor subsidie kan worden verleend, zie: http://www.bloemendaal.nl/wonen-en-leven/duurzaam-bloemendaal/energiesubsidie.html

20 januari: Ondernemersavond
Op dinsdag 20 januari 2015 organiseert de gemeente Bloemendaal in Business, een ondernemersavond voor alle ondernemers in de gemeente. In het Dorpshuis te Vogelenzang ontmoeten ondernemers elkaar en voeren discussies over kansen voor de toekomst. U kunt zich aanmelden via ondernemers.bloemendaal.nl. Daar vindt u ook een kort onderzoek.

Parkeergeld betalen met pinpas
Vanaf 6 februari 2015 is betalen voor parkeren in Bloemendaal aan Zee en op de Bloemendaalseweg in Bloemendaal alleen nog mogelijk met pin of via een parkeerapp (belparkeren). De huidige parkeerautomaten, waarbij met muntgeld en chipknip kan worden betaald, worden vervangen door nieuwe exemplaren. Aanpassing van de automaten is noodzakelijk, omdat sinds 1 januari 2015 betalen met chipknip niet meer mogelijk is.

Minder regels? Of meer? Of moet het anders?
De gemeente Bloemendaal wil haar regelgeving en beleid toetsen op doelmatigheid. Kan het eenvoudiger, anders of minder? Uw mening kan van waarde zijn! Heeft u te maken met naar uw mening onnodige of tegenstrijdige regelgeving? Laat het ons dan weten. Op http://www.bloemendaal.nl/bestuur-en-politiek/deregulering.html vindt u meer informatie en het formulier waar u uw ervaringen en suggesties kunt doorgeven.

Advertentieverkoop gemeentegids
Vanaf 5 januari 2014 start uitgever De Kleine Media/Lokaal-Totaal met de verkoop van advertenties voor de Gemeentegids 2015/2016. Deze gemeentegids is de enige officiële gids, die met medewerking van de gemeente Bloemendaal wordt uitgegeven. Helaas zijn er andere bedrijven actief die zich presenteren als uitgever van de gemeentegids. De Kleine Media/Lokaal-Totaal maakt zich altijd als zodanig bekend. Wees hier alert op als u wordt benaderd.

WIE, WAT, WAAR

Bloemendaal in Business: 20 januari 2015, 19.00-22.00 uur, Dorpshuis Vogelenzang

Spreekuur: Vanaf 2015 zijn de spreekuren 1 keer per maand. Zie www.bloemendaal.nl.

Expositie: Niels Langeveld exposeert in het voorm. gemeentehuis van Bennebroek.



Bloemendaal

BLOEMENDAAL OVERVEEN AERDENHOUT BENNEBROEK VOGELENZANG

Deze advertentie per e-mail ontvangen? Via www.bloemendaal.nl kunt u zich aanmelden. Gemeente Bloemendaal, Postbus 201, 2050 AE Overveen, T 14 023, gemeente@bloemendaal.nl, www.bloemendaal.nl

Solidair met Parijs vanaf Grote Markt



Er kwamen zo'n 2.500 mensen naar de Grote Markt in Haarlem om stil te staan bij de aanslag (Foto: Michel van Bergen).

HAARLEM - Vorige week donderdag, om zes uur 's avonds, stroomde de Grote Markt vol met Haarlemmers, die stil wilden staan bij de afschuwelijke terreurdaad in Parijs. Ook in Haarlem waren de verontwaardiging en ontzetting groot, en dat gold ook voor de behoefte om daar uiting aan te geven. Om half zes verzamelde zich een groep van zo'n duizend mensen voor de redactie van het Haarlems Dagblad op het Stationsplein. Daarna ging het in een lange stoet naar de Grote Markt.
Burgemeester Bernt Schneiders nam het voortouw en stelde in zijn speech, dat de vrijheid van meningsuiting en de vrijheid van godsdienst tot de fundamenten behoren waarop onze samenleving is gebouwd. Die vrijheden zijn door de eeuwen heen bevochten en moeten met hand en tand verdedigd worden. En als er geschillen over bestaan, dan is het aan de rechter en niet aan de meest gewelddadige om het pleit te beslechten, aldus de burgemeester. Het vrije woord is tenslotte de zuurstof van onze democratie, zo besloot hij zijn speech.
Daarna spraken achtereenvolgens de hoofdredacteur van het Haarlems Dagblad, de voorzitter van de Islamitische Raad in Haarlem en mevrouw Raja Alouani. Allen namen sterk afstand van wat er in Parijs is gebeurd en spraken zich uit voor een open telerante samenleving waarin geen plaats is voor extremisme en geweld.
Het bleef nog lang druk op de Grote Markt waar een groot gevoel van saamhorigheid leefde. ●

Fietser gewond na aanrijding met busje in Waarderpolder



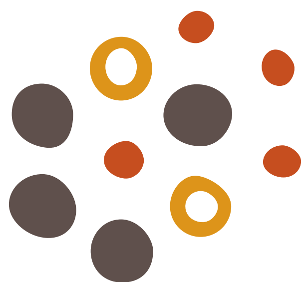
HAARLEM - *Een fietser is maandagmiddag gewond geraakt bij een verkeersongeval in de Haarlemse Waarderpolder. De man reed rond kwart over drie over de Oudeweg toen hij werd aangereden toen een busje van een energiebedrijf. De bestuurder van het busje wilde de Minckelersweg inslaan toen hij de fietser over het hoofd zag, met de aanrijding tot gevolg. De fietser is door toegesneld ambulancepersoneel opgevangen en na de nodige zorg ter plaatse naar het ziekenhuis overgebracht voor verdere behandeling. Politieagenten hebben geassisteerd bij de afhandeling van het ongeval (Foto: Michel van Bergen).* ●

Valpreventie voor ouderen



In het Broederhuis wordt de cursus In Balans gegeven (Foto: Jacob Carrière).

HAARLEM - Binnenkort vindt de cursus In Balans plaats in Haarlem. In Balans is een cursus voor thuiswonende ouderen om vallen te voorkomen. Bij het toenemen van de leeftijd worden de kansen om te vallen groter en de gevolgen worden ernstiger. Eén op de drie thuiswonenden van 65 jaar en ouder valt minstens één keer per jaar. 1.800 ouderen overlijden per jaar aan de gevolgen van een val. Bewegen en het veiliger maken van het huis voorkomen vallen. In Balans gaat hierop verder in. De cursus is bedoeld voor mensen vanaf ongeveer 60 jaar en voor eenieder, die van zichzelf vindt dat het nuttig kan zijn. Voorafgaand aan de cursus is er een gratis informatiebijeenkomst op dinsdag 3 februari om 10.00 uur in het Broederhuis. Voor aanmelding en/of meer info, tel. 023-5260302 of 023-5430604 / 06-81172849. ●



BEWUST HAARLEM

"Iedereen heeft baat bij aromatherapie"



HAARLEM - "Aromatherapie is voor iedereen goed. Van baby's tot oudere mensen; iedereen kan baat hebben bij aromatherapie en een ontspannende massage", zegt Janet de Winter-Booms. Janet is van huis uit schoonheidsspecialiste totdat ze in 1987 in contact kwam met mensen, die haar inspireerden over het gebruik van essentiële oliën. "Op een gegeven moment kwam ik erachter dat schoonheid aan de buitenkant niet voldoende is om je van binnen goed te voelen. Ik heb toen geleidelijk de overstap gemaakt naar aromatherapeut."

door Christa Warmerdam

In 2004 haalde Janet de Winter-Booms haar diploma bij de IFA (International Federation of Aromatherapists) en inmiddels geeft zij les in aromatherapie, aromatherapie in de zorg, workshops voor reumapatiënten, aromatherapie op het werk, lezingen en geeft zij persoonlijke therapie en coaching aan haar cliënten. "In principe mag iedereen zich aromatherapeut noemen, maar het is heel belangrijk dat er een gedegen opleiding is gevolgd. Als aromatherapeut werk je namelijk met essentiële oliën en kruiden, en massagetechnieken. Sommige planten/oliën uit de natuur kunnen, helemaal in combinatie met medicatie, behoorlijke schade aanbrengen. Het is daarom van het grootste belang een goede kennis te hebben van de planten, oliën en hun werking. Dat geldt ook voor de massages; je masseert een menselijk lichaam, dus moet je de nodige kennis hebben van anatomie en fysiologie. Als therapeut moet je wel weten wanneer je zelf kan behandelen of wanneer je iemand moet doorsturen naar een dokter."

Janet ontvangt mannen, vrouwen en kinderen in haar praktijk met uiteenlopende klachten. "Ik behandel volwassenen met aan stress gerelateerde klachten en slaapproblemen, maar ik behandel ook cliënten met huid-, spier- of spijsverteringsklachten. Kinderen met concentratieproblemen en huilbaby's hebben ook veel baat bij aromatherapie."

Janet maakt de essentiële oliën niet zelf. Die worden zorgvuldig geïmporteerd vanuit Engeland bij iemand, die zelf aromatherapeut is en weet waar die op moet letten om een voor aromatherapie bruikbare olie te verwerven. Janet: "De goede aromatherapeut onderscheidt zich door de juiste keuze van de essentiële olie en het mengen van de essentiële oliën onderling. Vaak versterken de oliën elkaars werking, er ontstaat dan een synergie."

Janet heeft als enige in de regio de bevoegdheid om les te mogen geven. De opleiding duurt een jaar en bestaat uit 40 cursusdagen. Er wordt gewerkt volgens een modulesysteem. De opleiding omvat in totaal 20 modules, variërend van botanie, chemie, farmacologie, geschiedenis, psychologie, tot huidverzorging, immuunsysteem en het hormoonstelsel. De nieuwe opleiding aromatherapeut start 21 augustus 2015. Janet: "Het diploma is over de hele wereld, met uitzondering van Amerika en Frankrijk, erkend. Je kunt dus met een IFA-diploma bijna overal aan de slag."

Aromamore
Geertruida Carelsenstraat 48 Haarlem
Tel. 023-5333991 of 06-44630645 www.aromamore.nl

"Aanraken is ook loslaten"

HAARLEM - "Aanraken is ook loslaten", zegt Chantal van Scherpenzeel. Als Shiatsutherapeut heeft Chantal haar eigen Shiatsupraktijk Inner-Qi. Shiatsu is een Japanse vorm van lichaamstherapie gebaseerd op de traditionele Chinese geneeskunde.

door Christa Warmerdam

Na veertien jaar in het bedrijfsleven werkzaam geweest te zijn, besloot Chantal van Scherpenzeel een driejarige Shiatsuopleiding te volgen bij Qing-Bai, de Academie voor Chinese Geneeskunde. Daarnaast heeft zij de opleiding Westerse Medische Basiskennis gevolgd. Jaarlijks volgt ze diverse bijscholingen om haar kennis te blijven uitbreiden. "Dit is een 3.000 jaar oude geneeswijze, dus je bent eigenlijk nooit uitgestudeerd. Ik ben in contact gekomen met de Chinese geneeskunde toen ik een acupunctuurbehandeling onderging. Ik heb daar enorm veel baat bij gehad. Uiteindelijk heb ik voor Shiatsu gekozen, omdat dat meer bij mij past.

Shiatsu betekent letterlijk vingerdruk en wordt ook wel acupressuur of drukpuntmassage genoemd. Het is te vergelijken met acupunctuur, maar je werkt niet met naalden, maar met je handen. De holistische achtergrond van Shiatsu en acupunctuur ligt in de traditionele Chinese geneeskunde. Bij Shiatsu wordt druk uitgeoefend op acupunctuurpunten en energiebanen. Aanraken is zo loslaten van stagnaties en blokkades in het lichaam om de energie (Qi) weer vrij te laten stromen."

Mensen komen bij Chantal met uiteenlopende klachten. Van stress en aan spanning gerelateerde klachten en slaapproblemen tot allergieën en spijsverteringsklachten. "Daarom begin ik altijd met een uitgebreid intakegesprek waarin ik heel veel vragen stel. Ik wil alles weten over de klacht, maar ook over leefgewoontes, het voedingspatroon en de emoties. Op die manier kan ik alles goed in kaart brengen, een diagnose stellen en een behandelplan maken. Het is heel belangrijk om bij de kern van een klacht te komen. Een klacht bestaat vaak uit meerdere lagen, het is als een ui, die gepeld wordt en waarbij je langzaam bij de kern komt. Daarbij geef ik tips over voeding en hoe je het leven kunt benaderen, maar ik ga niet op de stoel van een voedingsdeskundige of psycholoog zitten. Ik vind het heel belangrijk om hand in hand te lopen met de reguliere zorg. Het is niet het een of het ander, maar maak gebruik van beide werelden: oosterse en westerse geneeskunde."

Bij Shiatsu ga je volgens Chantal samen aan het werk: "Ik geef zetjes de juiste richting op en samen werken we naar een nieuwe balans van lichaam en geest."

Chantal werkt vanuit huis waar zij een ruime behandelkamer heeft. "Ik vind vanuit huis werken erg prettig. Hier heb ik alle rust en ruimte, die ik nodig heb."

Inner-Qi is aangesloten bij de beroepsvereniging Zhong en behandeling wordt, indien aanvullend verzekerd, vergoed.



Shiatsu praktijk Inner-Qi
Van Nesstraat 31 Haarlem
Tel. 06-50293356 www.inner-qi.nl

Op duurzame manier van koude voeten af



HAARLEM - "Dit is een product waar wij erg achter staan", zegt Ed Woolthuis van Klussenbedrijf Woolthuis. "Nadat we een vloer geïsoleerd hebben, krijgen we vaak positieve reacties. De kou en vocht zijn uit het huis verdwenen. Het woongenot neemt toe en de energiekosten dalen drastisch. Bij gewone vloeren is een besparing mogelijk tot wel 20 procent en bij vloeren met vloerverwarming tot maar liefst 40 procent. Onze missie is dan ook een lekker warme vloer voor elk huis, mensen helpen om duurzamer en gezonder te wonen." Negen jaar geleden startte Ed zijn eigen klusbedrijf.

door Christa Warmerdam

Sinds vijf jaar isoleert hij vloeren samen met collega Peter Leenman. Ed en Peter doen dit door TonZon-vloerisolatie aan te brengen, een opvouwbaar isolatiemateriaal dat eenvoudig aangebracht kan worden. Het resultaat is vergelijkbaar met een grote flexibele thermosfles, die onder de vloer is bevestigd. In het reflecterende kussen zitten drie kamers gevuld met stilstaande lucht. Dit zorgt voor een isolatiewaarde, die hoger ligt dan de huidige nieuwbouwnorm.

"In principe kan er in elk huis met voldoende kruipruimte vloerisolatie aangebracht worden", legt Ed uit. "Soms is een kruipruimte dichtgemaakt, maar daar kunnen we dan meestal een 'mangat' maken zodat we toch onder de vloer kunnen komen." Peter: "De TonZon-thermokussens die wij gebruiken, voorkomen dat de onderkant van de vloer warmte uitstraalt naar de koude kruipruimtebodem en de koude funderingsmuren." Het aanbrengen van vloerisolatie geeft weinig tot geen rommel in huis. Ed: "Omdat we onder de vloer kruipen, is het enige wat je van ons ziet wat gereedschap en je hoort alleen dat wij druk bezig zijn onder de vloer. We komen altijd eerst bij mensen thuis om te kijken of de kruipruimte geschikt is. We inspecteren de hele kruipruimte en komen vervolgens met een vrijblijvende offerte. Meestal kunnen we de vloerisolatie binnen twee à drie weken aanbrengen."

Veel kruipruimtes zijn vochtig of vaak zelfs nat. Het TonZon-systeem werkt tweeledig: het stopt de voortdurende verdamping van vocht uit de kruipruimtebodem en tegelijkertijd isoleert het de vloer. Optrekkende kou en vochtproblemen behoren daardoor tot het verleden. Doordat de vloer veel warmer wordt, is die droger. Schimmel heeft daardoor geen kans meer en zijn er veel minder huisstofmijten. Peter: "Ook voor mensen met reumatische klachten en allergieën is een warme vloer heel fijn. Het vocht en de kou zijn na de vloerisolatie uit hun huis verdwenen; dan kunnen ze echt genieten van hun huis. We hebben vloeren geïsoleerd bij mensen, die veel last hadden van koude voeten. Nadat we de isolatie hebben aangebracht, krijgen we regelmatig te horen dat ze daarvan af zijn. Veel van onze klanten zeggen dan ook: 'Had ik dit maar veel eerder gedaan, dit is de investering zeker waard.'" Op www.facebook.com/tonzonvloerisolatie zijn de TonZon-avonturen van Peter en Ed te volgen.

Klussenbedrijf Woolthuis
Romeinenstraat 22 Haarlem
Tel. 0650698304 www.project-ed.nl.

In contact komen met eigen wijsheid

HAARLEM - "Ik help mensen in contact te komen met hun eigen wijsheid", zegt Floor Huis in 't Veld. Sinds zes jaar heeft Floor haar eigen praktijk voor coaching, healing en readingen, en geeft zij trainingen. "Als je tien jaar geleden tegen mij gezegd had dat ik dit zou doen, had ik het niet geloofd." Floor is van huis uit procesmanager en studeerde af in de Milieuhygiëne in Wageningen en heeft een master in Intercultureel Neurolinguïstisch Programmeren. De afgelopen jaren volgde ze trainingen in intuïtieve ontwikkeling.

door Christa Warmerdam

"Tijdens die trainingen ging er een wereld voor mij open. Ik dacht eerst: wat gebeurt hier, ik ben ingenieur. Maar dit is iets wat bij mij past", legt Floor in haar praktijk aan het Nieuwe Manegeplein uit. "Ik blijf het wonderlijk vinden als ik zie wat er bij een healing kan gebeuren. De veranderingen bij een cliënt zijn heel concreet."

De cliënten die Floor ontvangt, komen om heel verschillende redenen bij haar. "Soms komen mensen bij mij, omdat ze nieuwsgierig zijn en een healing willen ervaren of zichzelf willen verwennen. Maar er zijn ook mensen, die op een kruispunt staan in hun leven wat betreft werk of hun relatie. Het komt ook voor dat mensen ergens tegenaan blijven lopen in hun leven en antwoord willen hebben op bepaalde vragen."

Vrijdag 6 februari geeft Floor in haar praktijkruimte Huis van 't Hart een workshop Energie en 20 februari een verdiepingsworkshop Energie'. Floor legt uit: "Tijdens de verdiepingsworkshop kunnen mensen kennismaken met de energiecentra, de chakra's, van het lichaam. Aan het eind van de workshop heb je de kracht van de zeven belangrijkste energiecentra van je lichaam ervaren. Vanuit deze zeven energieën heb je nieuwe inzichten en ervaringen gekregen met betrekking tot een concrete vraag." Aan de workshops kunnen maximaal 18 deelnemers meedoen. Opgeven voor de workshop kan nog tot en met 1 februari.

Vanaf 27 maart start Huis in 't Veld met de cursus 'Leef vanuit je hart'. Floor: "Deze cursus bestaat uit zes dagen verspreid over een halfjaar en laat je je eigen kracht en bezieling ervaren. Samen met maximaal twaalf vrouwen wordt er een innerlijke reis van het hoofd naar het hart en buik en weer terug gemaakt. Tijdens de cursus wordt antwoord gegeven op vragen als: waar krijg ik mijn energie vandaan, wat is mijn kracht en wat heb ik nodig?" Dinsdag 17 februari is er een introductieavond, daarna start de cursus op vrijdagen (zes bijeenkomsten) vanaf 27 maart. Opgeven kan vanaf nu via de website.



Huis van 't Hart
Nieuwe Manegeplein 2 Haarlem
Tel. 06-26132942 www.huisvanthart.nl

Proeven van bewustwording



Het Hartgebouw aan de Kleine Houtweg 18 (Foto: pr).

HAARLEM - Er is in de regio Haarlem veel te doen op het gebied van persoonlijke groei, duurzaamheid en gezondheid in Haarlem. Op de Bewust Haarlem Proeverij van zondag 18 januari kunnen mensen eenvoudig kennismaken met het rijke aanbod van een groot aantal professionals.

Vorig jaar was De Proeverij al een groot succes. Dit jaar is het aanbod nog veel groter en wordt er samengewerkt met Hart, de fusieorganisatie van Muziekcentrum Zuid-Kennemerland, Haarlem-art en Volksuniversiteit Haarlem. Door deze samenwerking kan er ook gebruikgemaakt worden van het gebouw van Hart.

Op De Proeverij kunnen de bezoekers proeven van de vele mooie, leuke en inspirerende activiteiten en producten van zo'n 50 professionals van platform Bewust Haarlem en van Hart. Er is een inspirerend programma, met workshops, lezingen, proef consulten, livemuziek, eten en drinken en diverse stands op het gebied van persoonlijke groei, gezondheid, welzijn, creativiteit en duurzaamheid. Maar liefst 18 ruimtes zijn er in gebruik, waaronder het Hart Café, een livemuziekzaal, een danszaal en een aparte ruimte voor kinderen. Gedurende de dag kunnen bezoekers kiezen uit 35 workshops (onder meer yoga) en tien lezingen van een uur. Naast de workshops, lezingen, proefsessies en de stands, is er genoeg ruimte voor ontmoeting en gezelligheid voor de circa 600 bezoekers, die er worden verwacht.

De Bewust Haarlem Proeverij vindt plaats op een fraaie locatie: het historische gebouw van Hart, in het centrum van Haarlem. Hart is de fusieorganisatie van Muziekcentrum Zuid-Kennemerland, Haarlem-art en Volksuniversiteit Haarlem. Samen vormen ze het inspirerende Hart van Haarlem, met uiteenlopende activiteiten op het gebied van kunst, kennis, cultuur en muziek voor jong en oud. Bij Hart vind je inspiratie, creativiteit, kennis en muziek. In het gezellige Hart Café kunnen de bezoekers wat eten en drinken. ●



Het Hart Café (Foto: pr).

Informatie over Proeverij

HAARLEM - De Bewust Haarlem Proeverij vindt plaats op zondag 18 januari van 11.00 tot 17.00 uur. De deuren gaan open om 10.30 uur, aanvang van de workshops en lezingen is om 11.00 uur. In de voorverkoop kosten kaarten 12,50 euro (kinderen 7,50 euro) en aan de deur 15 euro (kinderen 10 euro). Dit is inclusief deelname aan alle workshops, lezingen en proefsessies (exclusief consumpties en aankoop van producten). Voorverkoop vindt plaats bij Ananda (via www.ananda.nl en in de winkel aan de Gierstraat 8 in Haarlem) en in Café Hart (Kleine Houtweg 18 in Haarlem). ●

Alles op één site

HAARLEM - Ben je op zoek naar een yogaschool, een meditatiecursus of een coach? Of zoek je misschien een gezellig ecologisch restaurant, een duurzame klusser of een masseur? Op de website van Bewust Haarlem presenteren zo'n 285 bewuste ondernemers hun bedrijf. Neem eens een kijkje op www.bewusthaarlem.nl. ●



Voor ieder wat wils

HAARLEM - Een greep uit het programma van de Bewust Haarlem Proeverij:

WAT IS NOU ECHT GEZONDE VOEDING?
Er worden veel mythes over voeding verspreid: is brood slecht en word je er dik van? Hoeveel eieren mag je eigenlijk eten? Is melk ongezond? Deze en veel meer van deze vragen gaat **Jeroen de Haas**, orthomoleculair therapeut en voedingsdeskundigen, beantwoorden. Uiteraard kun je zelf ook vragen stellen.



Jeroen de Haas (Foto: pr).

DE GROENE ZUSJES
De Groene Zusjes willen graag verse, pure kwaliteitsproducten aan de consument brengen. Zij maken gebruik van eerlijke, verse en gezonde biologische ingrediënten, die tevens zoveel mogelijk seizoensgebonden zijn. Kom in het Hart Café genieten van een zoet plankje of loop even langs de stand van De Groene Zusjes.

DEMONSTRATIE VLOERISOLATIE
Wil je het huis op een duurzame manier energiezuiniger maken? Kom dan naar de stand van Ton-Zon en laat uitleggen waarom Ton-Zon-vloerisolatie een slim idee is.

WORKSHOP AFRIKAANSE DANS
In deze workshop ga je energiek aan de slag. Je maakt kennis met de basis van de West-Afrikaanse dans. Dat vraagt inspanning, maar levert veel plezier en energie op. Kenmerkend zijn de geaarde bewegingen. Naast traditionele danspassen is er ruimte voor improvisaties.

VOETMASSAGE
Via massage van de reflexzones en druk op de reflexpunten, wordt het lichaam geactiveerd om blokkades elders in het lichaam op te heffen. Voetreflexologie creëert ontspanning en helpt harmonie tussen lichaam en geest in evenwicht te brengen. De voetmassage wordt gegeven door **Esther van der Landen**.



Esther van der Landen (Foto: pr).

CREATIEVE KINDERDANS
Dans je mee? Tijdens deze workshop bezoekt de jeugd het circus, danst zij doldwaas als clowntjes, doet grappige acrobatenkunstjes, gaat in gallop mee met de circuspaarden, brult als leeuwen en nog veel meer.

WORKSHOP BUIKDANS
In de workshop Buikdans en Vrouwelijke Kracht maak je kennis met buikdans als manier om in contact met jezelf en je vrouwelijke energie te komen. Je zult hierdoor direct een boost van energie en levensvreugde ervaren. Aan het eind van de workshop zal Samyra een buikdansdemonstratie geven.

VERSLAAFD AAN LIEFDE
Wil je graag een relatie, maar trekt de ander zich steeds terug? Word je steeds verliefd op iemand, die al een partner heeft? Of hou je een ander liever op afstand als hij of zij te dichtbij komt? Ken je dit spel van achtervolgen en weglopen, van aantrekken en afstoten? Ontdek in deze workshop van **Gea Boschma** hoe je meer beschikbaar wordt voor de liefde.



Gea Boschma (Foto: pr).

WORKSHOP HATHA YOGA
In deze yogaworkshop maak je kennis met Hatha Yoga en ga je ook oefeningen doen volgens de Critical Alignment-methode. Kom een uur voelen en ervaren wat yogaoefeningen met je kunnen doen. Je gaat je lichaam activeren en bewust ontspannen.

VOOR HET COMPLETE PROGRAMMA: KIJK OP WWW.BEWUSTHAARLEM.NL. ●

Wat doet Bewust Haarlem?

HAARLEM - Voor Bewust Haarlem begint duurzamer, gezonder en prettiger samen(leven) met bewustwording van wat werkelijk belangrijk is in het leven. "Als we ons daar bewust van zijn, gaan we kiezen voor een andere manier van leven, die niet schadelijk is voor de aarde en onszelf." Aldus Tino van Heusden, de coördinator van Bewust Haarlem, over de missie van het platform. Bijna alles wat er lokaal gebeurt, op het gebied van duurzaamheid, gezondheid, persoonlijke ontwikkeling en welzijn, is nu samengebracht op de website van Bewust Haarlem. "Platform Bewust Haarlem maakt daarmee zichtbaar hoeveel mooie, leuke en inspirerende initiatieven er al zijn in de regio Haarlem", vertelt Van Heusden. "Haarlem is een stad waar zo veel gebeurt. Het is al de leukste winkelstad van Nederland en een van de prettigste steden om te wonen, maar ik denk dat Haarlem misschien ook wel de stad is, waar relatief de meeste bewuste mensen wonen. En dat aantal zal alleen maar groeien. Steeds meer mensen gaan ontdekken dat geluk niet zit in meer materiële zaken. Ze maken bewuste keuzes om hun leven te veranderen. Zij gaan bijvoorbeeld op yoga of volgen een cursus mindfulness. En als vanzelfsprekend gaan ze dan ook kiezen voor een gezonder en duurzamer leven. En dat is een hoopvolle en verheugende ontwikkeling!", besluit Tino van Heusden enthousiast. ●

Cursussen, Opleidingen en Trainingen



Een huis verhuren of verkopen?
Definitief energielabel verplicht!

Begin 2015 krijgt u, als u nog geen energielabel heeft, een voorlopig energielabel voor uw woning in uw brievenbus. Deze kunt u eenvoudig en snel zelf, online, omzetten in een definitief energielabel.
Het definitieve label moet u bij verkoop of verhuur van de woning overhandigen aan de koper of huurder.

Het label geeft aan hoe energiezuinig uw woning is. Een woning met een groen energielabel (energiezuinig) betekent warmer en comfortabeler wonen.
En ook goedkoper wonen vanwege lagere stookkosten. Daarbij kan de verkoopwaarde van de woning stijgen door een groener energielabel.

Kortom, het wordt nu nog aantrekkelijker om te investeren in energiezuinige maatregelen.

Meer weten?
www.energielabelvoorwoningen.nl of *www.verbeteruwhuis.nl*

(advertorial)

Drogisterij Jos Bakker sinds 1959

Onze opheffingsuitverkoop start op 15 januari

20 - 70% korting!



Dank voor uw vertrouwen.

Bloemendaalseweg 301, 2051GG Overveen
023 - 5277400 www.josbakkerdrogisterijoverveen.nl

---

elres audio visual centre
SONY speciaalzaak
BOSE
keizerstraat 9 haarlem (023)5314740
voor service en kwaliteit
Exclusief BOSE dealer Haarlem-C
Top merken - top service - normale prijzen
Maandag's 13.00 -17.00 uur open

---

7 boeiende lessen
VAARBEWIJS
start dinsdag 20 januari
Kennemersportcentrum te Haarlem
ervaren docent leidt op voor VAMEX examen
www.vaarbewijs-haarlem.nl
06 - 30064378

"Het Zwaantje"

vraagt te koop: Antiek, curiosa
oude inboedels
Dag. geopend van 14.00-18.00 uur
Camplaan 5 Heemstede
Tel. 023-5290810 / 06-28448760

Spanning, conflicten, faalangst, onzekerheid, stress of andere
PROBLEMEN?
Therapie voor oplossingen van binnenuit.
Kijk op www.innerzijds.nl of bel 06-54645839 voor een kosteloos en vrijblijvend kennismakingsgesprek.

Zonwering

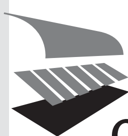
Dé specialist sinds 1963





Kom eens kijken in onze showroom en laat u informeren over de vele mogelijkheden om de zon uit huis te houden.

Open: ma t/m vr 8.30-12.30 en 13.30-17.00 uur
en zat 10.30-13.00 uur.
Z'woude: di t/m vr 10-17 en zat 11-16 uur.



Oudshoorn & Van Egmond
ZONWERING

Lageweg 23, Katwijk aan Zee
(Industrieterrein 't Heen)
Tel. 071 402 27 31, Fax 071 402 57 81

Hoge Rijndijk 263, Zoeterwoude Rijndijk
Tel. 071 402 07 20

Internet: www.oudshoornenvanegmond.nl
E-mail: info@oudshoornenvanegmond.nl

Inleiding in
MEDITATIE
Brengt inzicht, rust, levenslust en gezondheid
start 22 januari
4 donderdagavonden
Graag aanmelden
info@zonneboom.nl.
Meer informatie
WWW.ZONNEBOOM.NL
of 071 – 5123137

Wil je al zo lang
GITAAR
piano- of drumles?

Bij Muziekschool 't Muzenhuis Haarlem / Velserbroek kun je nu beginnen.

Info 023 - 536 05 25 of ga naar www.muzenhuis.nl.

TE HUUR:
Bedrijfs-/kantoor-/verkoopruimte in Lisse. (Meer en Duin)
Compleet ingericht. Keuken, balie en toilet. 75m2. €500,- p/mnd.
Tel: 0643081811

IPAD CURSUS
voor beginners en gevorderden. In 6 lessen van 2 uur. Kleine groepen, duidelijke uitleg incl. naslagwerk. Kijk voor alle informatie op www.ebpeecee.nl of bel 06-42244328

---

oude BANKBILJETTEN t.k. gevraagd

ik koop alle
PAPIERGELD
uit Nederland, buitenland

tel: 06-25031555
email
lexenave@hotmail.com

Heerlijk zingen, dansen, spelen en muziek maken?
BABYMUZIEK
start wintercursussen op maandag, woens-, vrijdag zaterdag v.a.15 januari
Groepsindeling (vanaf 4 maanden.- 6 jaar).
Marga Nijenhuis: 5251502
www.muziekopschoot.info
muziekopschoot@live.nl

Gezin in Heemstede (Schilderswijk) zkt per direct erv/gedipl.
NANNY
voor donderdag en vrijdagochtend (12-15 uur). Meer info, bel Nanny&Co 071-5127242 of kijk op www.nannyco.nl

---

THEMAMIDDAG
MARK ROTHKO
zaterdag 24 januari 2015
14.00 - 18.00 uur
Inleiding,powerpoint, kleur ontdekken.
Graag aanmelden
info@zonneboom.nl.
Meer informatie
WWW.ZONNEBOOM.NL
of 071 – 5123137

USEDPRODUCTS
Al 15 jaar een begrip!
Direct contant geld voor gouden sieraden, Lcd's, gsm's, pc's, laptops, audio, video, fietsen, gereedschap, dvd's, cd's Playstation, Xbox, enz.
Rijksstraatweg 242-244 Haarlem-noord
023-5394294.

Carla
HUIS-ONTRUIMING
Gehele huisontruiming bij overlijden of verhuizen. Bezemschoon opgeleverd. Vrijblijvend prijsopgave:
tel: 06-10139762.
www.huis-ontruiming.com

Laat nu uw
DAKGOTEN
schoonmaken, 3,- de meter
En diverse dakreparaties.
Bel voor meer informatie:
023-5845699

Van een badkuip naar een zeer veilige douche

Zonder veel breekwerk binnen een dag klaar.
Ziet er tip top uit en voor senioren is dit de meest veilige manier van zelfstandig en comfortabel douchen.

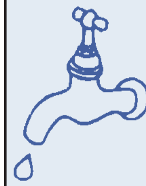




Het glas in onze douches is veiligheidsglas en kan tegen een stootje, de instap is veilig laag. Verkrijgbaar in verschillende maten met volledige of gedeeltelijke achterwand zodat bijvoorbeeld een raam bereikbaar blijft.

Kerssens Haarlem werkt in de hele regio Kennemerland en is gespecialiseerd in woningaanpassingen en aangepast sanitair

Snel, betrouwbaar en betaalbaar
Vraag nu een vrijblijvende offerte



Loodgietersbedrijf
KERSSENS BV
Vergierdeweg 13, Haarlem
Telefoon 023-5372763

lood- en zinkwerk, erkend gas- en waterfitter, lokale gasverwarming, en cv installaties
info@kerssens.info
www.kerssens.info

Bij ons is uw apk afgekeurde
AUTO
tussen de 100,- en 200,- waard. Gratis opgehaald, RDW gevrijwaard, 9.00-21.00 uur, 6 dagen p.w.
Tel: 06-55824024.

PC-PROBLEMEN?
Rep-it lost het op! Ook voor aanleg van een (draadloos) netwerk of advies bij aanschaf nieuwe computer. Ook 's avonds/weekend. Bel 023-5719666/06-44696001
www.rep-it.nl
Met garantie.

GORDIJNEN HALF GELD

Al uw gordijnen binnen 1 week gemaakt!





Meer dan 1000 soorten vitrages en gordijnstoffen!

Dikke Hans blijft toch goedkoper!

Winkel en showroom,
Floresstraat 45, Haarlem
Open: dond van 9.00 tot 17.00 uur en van 19.00 tot 21.00 uur; vrij en zat van 10.00 tot 17.00 uur.
Tel.: 023-5259379, auto 0653-244994





Gilde SamenSpraak is dringend op zoek naar

VRIJWILLIGE TAALCOACHES

Veel anderstaligen willen graag beter Nederlands leren spreken en verstaan en volgen een taalcursus. Maar de gewone spreektaal leer je vooral in de praktijk. Niet iedereen heeft voldoende contacten om zo de taal te oefenen. Een vrijwilliger van Samenspraak ondersteunt een anderstalige bij het oefenen van de taal. Door veel samen te spreken verbetert de taalvaardigheid snel. Ook kan men samen huiswerk maken of op stap gaan (bibliotheekbezoek, boodschappen doen).

Een taalkoppel spreekt één keer per week samen af (1 á 2 uur). De vrijwilliger hoeft geen docent of deskundige te zijn. Een positieve instelling, geduld en interesse in mensen uit een andere cultuur zijn voldoende. Wij zorgen voor een goede introductie en begeleiding.

Interesse om taalcoach te worden?
Kijk op www.gildehaarlem.nl/samenspraak of maak meteen een afspraak voor een kennismakingsgesprek via gilde@vwc-haarlem.nl of 023-5314862.

Brodsky String Quartet laat van zich horen in Overveen


Het Brodsky String Quartet (Foto: Benjamin Ealovega).

OVERVEEN - Als klein kind trad Jacqueline Thomas al met haar broertje op voor ouders en buren. Toen zij met een samengesteld kwartet op de muziekacademie in Manchester kwamen en hun eerste prijs als veelbelovend kwartet ontvingen, kozen zij de naam Brodsky, naar de legendarische Russische violist en kwartetspeler Adolph Brodsky. Dat was in 1972. Dit kwartet, met een enorme nieuwsgierigheid naar diverse muziekvormen, treedt zondag 18 januari op bij Muzenforum in Overveen, nog vóór andere concerten in het land.

De leden van het Brodsky kwartet streven naar een origineel, vernieuwend repertoire. Ze houden al lang van Sjostakovitsj, maar spelen net zo graag een waaier aan uiteenlopende klassieke en moderne muziek. Ook geven zij grensverleggende concerten met andere muziekdisciplines, zoals rock en pop; ze traden bijvoorbeeld op met ex-Beatle Paul McCartney.
Al in de beginjaren kreeg het kwartet een internationale reputatie; het gaf al duizenden concerten over de hele wereld. De Engelse violist Daniel Rowland kreeg zijn opleiding grotendeels in Nederland, onder andere bij Davina van Wely en Herman Krebbers. De andere leden van het kwartet, Jan Belton (viool), Daniel Rowland (altviool) en al genoemde Jacqueline Thomas (cello), zijn geboren en getogen in Engeland. Alle vier spelen overigens staande, wat wordt geduid als 'a long standing urge to perform standing'.
Op het programma staan werken van Engelse componisten uit verschillende tijden en van Sjostakovitsj, een van de favorieten van het Brodsky String Quartet. Een vooraanstaande Italiaanse criticus schreef zelfs: 'Het Brodsky Quartet is momenteel wereldwijd de nummer één vertolker van Sjostakovitsj.'
Het concert begint met twee Fantasias voor drie strijkers en continuo van de barokcomponist Henry Purcell (1680), een voorbeeld voor de latere Engelse componisten. Dan volgt werk uit de twintigste eeuw, met de Three Idylls voor strijkkwartet van Frank Bridge (1906), gevolgd door het Second String Quartet van zijn leerling Benjamin Britten (1945). In dit werk zijn motieven opgenomen ter ere van Purcell en diens leermeester Bridge.
Na de pauze volgt het tweede strijkkwartet van Dmitri Sjostakovitsj. Dit werk kwam in 1945 tot stand, kort na het melancholieke en heftige tweede pianotrio van deze 20e-eeuwse Russische componist, maar is lichter en optimistischer van karakter en bevat elementen van Russische volksmuziek.
Stichting Muzenforum organiseert elk jaar van september tot en met april acht zondagochtendconcerten. Bekende musici en soms jong talent treden op in een afwisselend programma van klassieke muziek. Het volledige programma staat op www.muzenforum.nl.
Het concert vangt aan om 11.45 uur en vindt plaats in de aula van het Kennemer Lyceum, aan het Adriaan Stoopplein 7 in Overveen. De kassa is open vanaf 11.00 uur. Losse kaarten kosten 20 euro, met CJP-pas en voor de jeugd tot en met 25 jaar 10 euro (inclusief koffie). Voorverkoop van losse kaarten vindt plaats bij Primera Postkantoor, Bloemendaalseweg 234 in Overveen, tel 023-5272742 en op de dag van de concerten aan de kassa in de zaal. Kaarten reserveren kan via info@muzenforum.nl. ●

Vrijwilligers gezocht voor wandelclub Hartekampterrein


Wie wil wandelen met de cliënten van de Hartekamp (Foto: pr).

HEEMSTEDE - De cliënten van de Hartekamp Groep aan de Herenweg 5 in Heemstede willen heel graag in het weekend wandelen. Omdat zij niet alleen kunnen wandelen, hebben ze hierbij begeleiding nodig. Een aantal van de cliënten zit in een rolstoel en daarom is het fijn als men een rolstoel kan duwen.
Men is op zoek naar meerdere vrijwilligers, die in het weekend willen wandelen over het Hartekampterrein. Dag en tijd kunnen met elkaar afgesproken worden. Na de wandeling kunnen cliënten en vrijwilligers nog gezellig een kopje koffie drinken in de Orangerie op het terrein.
Voor meer info en/of aanmelding, tel. 06-11327098 of 06-46227182. ●

Gezocht: jong zang- en acteertalent

HAARLEM - Starring #, dé jongerentheaterproductie van Toneelschuur Producties, beleeft haar 18e editie. De Toneelschuur is op zoek naar jongeren van 15 tot 20 jaar, die zich vol overgave, kwetsbaarheid en lef durven te storten op hun rol in 'Starring #18 Lorenzaccio', onder leiding van de jonge regisseur Jan Hulst. Voor deze editie van Starring # is de Toneelschuur ook op zoek naar jongeren met zangtalent en/of jongeren, die van zingen houden.

Inschrijven voor de edities kan tot en met vrijdag 30 januari via starring@toneelschuur.nl (met vermelding van naam, adres, telefoonnummer, mobiele nummer, e-mail, leeftijd, school en eventuele theatervaring).
De audities vinden plaats op zondag 8 februari. Hiervoor hoeft niets te worden voorbereid, het is een theaterles . Vanaf woensdag 11 februari wordt, tot aan de voorstellingen op donderdag 16 tot en met zaterdag 18 april, elke woensdagavond en zondag hard gewerkt aan deze nieuwe voorstelling.

Over Lorenzaccio
Jan Hulst, in 2014 afgestudeerd aan de Regie Opleiding van de Theaterschool Amsterdam, maakt met vijftien jongeren uit Haarlem en omgeving een hartstochtelijke versie van Lorenzaccio van de Franse schrijver Alfred de Musset. In de versie van Jan Hulst wordt dit renaissancestuk een Hollywoodblockbuster én Renaissancespektakel over liefde, haat, wraak en hartstocht. Mét zangmomenten.

Over Starring #
De voorstellingen van Starring # worden voor en door jongeren gemaakt, onder begeleiding van een professionele regisseur en de ervaren technici en productiemedewerkers van Toneelschuur Producties. Elke Starring # voorstelling is anders; de regisseur kan kiezen voor bewegingstheater of dans, maar ook een stuk van Shakespeare kan het uitgangspunt vormen. Voor talentvolle, jonge regisseurs zoals Thibaud Delpeut, Daria Bukvic, Casper Vandeputte en Olivier Diepenhorst vormden hun versies van Starring # een eerste kennismaking met Toneelschuur Producties. Haarlemse jongeren, die veelal geen of weinig spelervaring hebben, kunnen aan den lijve ondervinden hoe een theatervoorstelling tot stand komt. Inmiddels zijn de eerste spelers van Starring # zelfs doorgestroomd naar de toneelschool. ●

Voetproblemen snel weer verleden tijd

Michiel van 't Hart (55) uit Leidschendam had een wond aan zijn voet die maar niet genas. "Toen de wond weken later nog niet dicht was, ben ik toch maar naar de huisarts gegaan." De specialistische behandeling bij Keizer Kliniek zorgde ervoor dat de wond snel genezen was.

"Ik had al langer last van een pijnlijke en vermoeide linkervoet. Natuurlijk ken ik als diabeet de risico's van voetproblemen, maar me echt zorgen maken deed ik niet. Totdat ik een wondje kreeg aan de zijkant van mijn voet dat maar niet wilde genezen. Op aandringen van mijn vrouw ben ik er toen mee naar de huisarts gegaan."

Intensieve behandeling

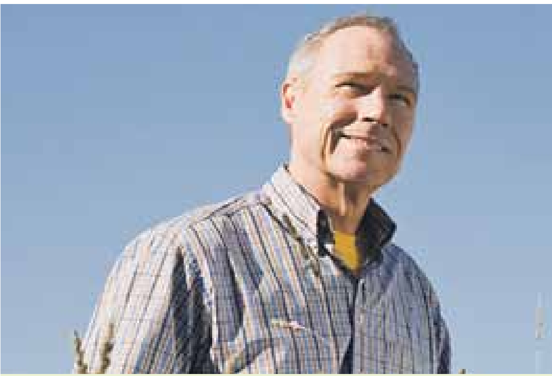
Antibiotica hielp niet bij Michiel. "Intussen werd de pijn erger en de wond groter. Gelukkig werd ik toen doorverwezen naar Keizer Kliniek.

"We zijn erg opgelucht, mijn wond is nu heel mooi genezen"

Daar bleek dat een gewricht in mijn voet was aangetast door een infectie. Na een intensieve behandeling is de wond nu mooi genezen. Wij zijn erg opgelucht, want het had heel anders kunnen aflopen. De volgende keer ga ik eerder naar Keizer Kliniek."

Voetproblemen

Veel ouderen hebben last van chronische wonden aan benen of voeten. De oorzaak kan een aandoening zijn zoals diabetes en hart- en vaatziekten. Bij Keizer Kliniek staat een deskundig medisch team klaar om snel een diagnose te stellen en de wonden te behandelen. Daarbij hebben zij ook aandacht voor preventieve maatregelen zoals aangepaste en goed passende schoenen.



Keizer Kliniek: vakkundig en modern

De beoordeling van uw klachten gebeurt vakkundig en snel door de ervaren specialisten van Keizer Kliniek. Ze zijn gespecialiseerd in de behandeling van slecht genezende wonden aan bijvoorbeeld benen en voeten. Ondersteund door moderne systemen en apparatuur stellen de artsen een betrouwbare diagnose en brengen uw huisarts op de hoogte van de behandeling en eventuele nazorg. Keizer Kliniek werkt intensief samen met onder andere het Leids Universitair Medisch Centrum en andere grote ziekenhuizen in de regio. Als doorverwijzen nodig is, hoeven onderzoeken daardoor niet opnieuw plaats te vinden.





De zorgverzekeraars vergoeden de behandelingen van Keizer Kliniek in het basispakket.

088-783 82 38
www.keizerkliniek.nl

Prinses Catharina Amaliastraat 28 - Den Haag | Zwaluwweg 2 - Voorschoten

Ter versterking van ons verkoopteam zijn we op zoek naar een collega voor de functie van

ACCOUNTMANAGER DAF

Verkooptalent met goede communicatieve vaardigheden

De functie Je wordt, afhankelijk van jouw ervaring, direct verantwoordelijk voor de verkoop van DAF bedrijfswagens in een deel van het verzorgingsgebied van Blom-DSW. Je krijgt je eigen targets en financiële doelstellingen. Je legt contacten met potentiële klanten en bouwt de relatie met bestaande klanten uit. Daarnaast inventariseer je hun behoefte, vertaalt deze naar de productrange van DAF en adviseert over technische en financiële mogelijkheden. Na het maken van concurrerende, gecalculeerde offertes ben je in staat deze onderbouwd bij jouw klanten te presenteren.

Wij vragen Een technisch georiënteerde opleiding, bij voorkeur HBO maar minimaal MBO-niveau en enige jaren commerciële werkervaring. Deze werkervaring heb je opgedaan in de verkoop van technisch georiënteerde kapitaalgoederen, waarbij de inhoudelijke advisering minstens zo belangrijk was als de relatie die je met jouw klant ontwikkeld hebt. Tevens vind je het een uitdaging om op "acquisitie-pad" te gaan en communiceer en onderhandel je gemakkelijk op alle niveaus. Je bent flexibel, resultaatgericht, pragmatisch en opportunistisch ingesteld en je wilt je onderscheiden door het bieden van toegevoegde waarde.

In dit perspectief vind je nazorg in een verkooptraject heel belangrijk. Je hebt bij voorkeur rijbewijs B, C, E. Ervaring met de verkoop van bedrijfswagens is een pré.

Wij bieden Een uitdagende commerciële functie in een succesvol bedrijf met kwalitatief sterke merken. Ruime vrijheid om met initiatieven te komen en commerciële activiteiten te ontplooien. De kans om mee te groeien met de organisatie. De organisatie kent een open cultuur, directe communicatie en korte lijnen. Marktconforme arbeidsvoorwaarden, waaronder een auto van de zaak.

Interesse? Je schriftelijke sollicitatie kun je richten aan Renée Goppel, Blom-DSW, Nieuweweg 2, 2675 BC te Honselersdijk. Je kunt ons ook per e-mail bereiken: r.goppel@blomdsw.nl Voor nadere informatie over ons bedrijf kun je onze website bezoeken **www.blomdsw.nl** of contact opnemen met Renée Goppel, 0174-637383.

BLOM-DSW · DAF · GINAF · IVECO · FIAT PROFESSIONAL
Honselersdijk · Katwijk · Zoeterwoude · Gouda · Zoetermeer · Delft
Blom-DSW bouwt aan een duurzame organisatie.

BAAN IN DE BUURT

voor meer banen zie www.baanindebuurt.nl

Gezocht: Patiënten (m/v) met Suikerziekte Type 2

De afdelingen Radiologie en Endocrinologie van het Leids Universitair Medisch Centrum doen wetenschappelijk onderzoek naar de invloed van Liraglutide (Victoza®) op hart en bloedvaten bij patiënten met diabetes mellitus type 2. Liraglutide verlaagt de bloedsuikers, zorgt voor gewichtsverlies en heeft mogelijk een gunstig effect op hart en bloedvaten. U kunt meedoen als u aan alle volgende punten voldoet:

- **U heeft diabetes mellitus (suikerziekte) type 2**
- **U gebruikt metformine (insuline en SU-preparaten ook toegestaan)**
- **U bent ouder dan 18 jaar en jonger dan 70**
- **U heeft geen hartinfarct gehad**
- **HbA1c waarde is groter dan 52 mmol/mol (te hoog)**

Het onderzoek is dubbelblind en gerandomiseerd: via loting wordt bepaald of u Liraglutide of een placebo krijgt, zowel u als de onderzoeker weten niet waarvoor u heeft geloot. U moet de studiemedicatie gedurende 26 weken onderhuids inspuiten. Voor en na de behandeling wordt een MRI scan gemaakt van uw hart, grote bloedvaten, lever en nieren. Ook wordt bloedonderzoek verricht.
Voor deelname krijgt u een financiële vergoeding van 500 euro en een reiskostenvergoeding.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met
Heer M.B. Bizino, arts onderzoeker
tel: 071-5298060
email: m.b.bizino@lumc.nl



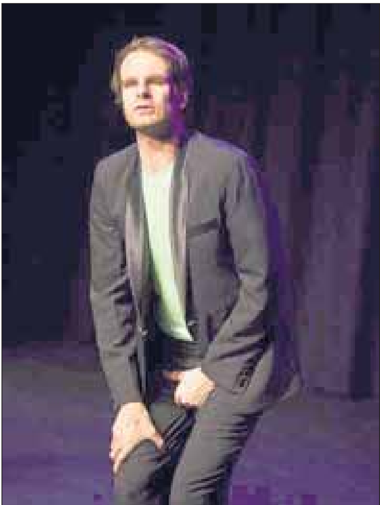
Typische linksbuiten in Theater de Luifel

HEEMSTEDE - Henry van Loon lijdt aan slapeloosheid; al piekerend en malend komt hij in een roes en krijgt hij waanvoorstellingen. Dat is de rode draad in 'Sluimer', Van Loons derde avondvullende voorstelling. Vrijdag 23 januari is hij te zien in Theater de Luifel.

Henry van Loon slaapt niet meer. Hij droomt alleen nog maar. Zonder een oog dicht te doen, gaat de nacht over in de dag. Al wekenlang. Het zet hem in een sluimerstand en laat hem dromen met zijn ogen open. Het voordeel is: Henry van Loon droomt uitermate fascinerend. Zijn brein brengt ons langs de meest bizarre zaken.

Kop en staart

Absurditeit, die kwam al sterk tot uiting in zijn eerste twee voorstellingen 'De Henry van Loon Entertainment Show' en 'Electropis'. In tegenstelling tot die eerdere programma's kent Sluimer echter een



Henry van Loon komt naar Heemstede (Foto: Bob Bronshoff).

verhaal met een kop en een staart. En geloof het of niet, maar hij gaat zelfs over tot het zingen van enkele nummers. Maar hij blijft ook typisch Van Loon door toch weer te strooien met de meest absurde en schijnbaar nergens op slaande observaties en terzijdes. De standupper van Comedytrain (lid sinds 2005) wordt niet voor niets de kampioen van de verraderlijke tussenzinnetjes genoemd.
Was Henry van Loon (1982) een voetballer, dan was hij een typische linksbuiten geweest: technisch begaafd, snel, en grillig. Altijd bepalend voor het eindresultaat of het nou een briljante actie of een tragische eigen goal betreft. En zo hoort het ook. Van Loon speelt steeds op het randje van zijn eigen kunnen, met veel fantasie, risico en een gevoel voor hilarisch absurdisme, dat slechts weinigen gegeven is.
Sluimer begint op 23 januari in Theater de Luifel om 20.15 uur. Kaarten à 17,50 euro zijn verkrijgbaar via www.podiaheemstede.nl of aan de kassa van Theater de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede op werkdagen tussen 09.00 en 12.00 uur of voorafgaand aan de voorstelling. ●

Nieuwe cursussen 'Fitte Start'

HEEMSTEDE - In maart start een nieuwe groep ouders met hun kind van 0-4 jaar met het project 'Fitte Start', dat wordt aangeboden aan inwoners van de gemeenten Heemstede en Zandvoort. De ouders die deelnamen aan de eerdere cursussen hebben de cursus als erg nuttig ervaren. De cursus is niet alleen leerzaam, maar de ouders vinden het bovendien erg leuk om met hun kind te bewegen, bijvoorbeeld tijdens het peuterzwemmen en ouder/kindgymnastiek.

Door samenwerking, voorlichting, begeleiding en een passend beweegaanbod zorgt Fitte Start voor een bijdrage aan een gezonde en actieve leefstijl. Sportservice Haarlemmermeer organiseert het project samen met diverse projectpartners.
Met ondersteuning van Sportservice Heemstede-Zandvoort bieden diverse projectpartners het Fitte Start-programma aan. Het programma bestaat uit negen sportoriëntatielessen: drie lessen ouder/kindgymnastiek bij de plaatselijke gymnastiekvereniging (OSS en GSV), drie lessen ouder/kindzwemmen in het plaatselijke zwembad (Sportplaza Groenendaal en Centerparcs Zandvoort) en drie bijeenkomsten 'Beweegkriebels'. De cursus Beweegkriebels geeft informatie over het belang van bewegen en praktische tips en voorbeelden.
Daarnaast is er aandacht voor voeding en gedrag tijdens drie bijeenkomsten 'Groeien naar Gezond Gewicht', die worden aangeboden door de Opvoedpoli en Voedingsadviesbureau De Winter. Tijdens deze voorlichtingen krijgen ouders en verzorgers op een interactieve manier praktische informatie aangereikt om te werken aan een gezonde leefstijl voor het hele gezin.
De eigen bijdrage bedraagt slechts 30 euro voor het volledige programma van twaalf lessen.
Woensdag 4 maart start er nieuwe groep in zowel Heemstede als Zandvoort. Kijk voor meer informatie, het rooster en om aan te melden op www.fittestart.nu of neem contact op met Hubert Habers van Sportservice Heemstede-Zandvoort via hhabers@sportserviceheemstede-zandvoort.nl of 023-5734679. ●

'Hellup, mijn kind kan niet zonder'

HAARLEM - Brijder organiseert een cursus voor ouders en opvoeders waarvan de kinderen problematisch alcohol drinken, drugs gebruiken, gamen of gokken. Deze cursus, 'Hellup, mijn kind kan niet zonder', vindt plaats aan het Spaarne 106 in Haarlem en duurt vijf avonden.

Ouders van gebruikende kinderen voelen zich vaak niet in staat het gedrag van hun kind bij te sturen. Zij worden voor hun gevoel door hun kinderen geleefd. Vaak krijgen zij het advies om hun kind los te laten, maar voor veel ouders is dit niet wenselijk of mogelijk. Op alle mogelijke manieren proberen ze hun kind te laten minderen of stoppen. Dit vergt veel energie, kost slapeloze nachten en lijkt nauwelijks iets op te leveren. Een gevoel van machteloosheid is meestal het gevolg.
De cursus is kort, krachtig en praktisch. Ouders krijgen handvatten aangereikt waardoor zij zich minder machteloos voelen en de regie weer in handen krijgen. De cursus richt zich met name op de communicatie in het gezin en biedt mogelijkheden om anders met het kind om te gaan. De ouders gaan met de aangeboden leerstof aan de slag en met elkaar in gesprek.
Een aantal van de doelen: verbeteren van communicatie binnen het gezin, grenzen stellen en inzicht krijgen in consequenties van gedrag en ouders de regie in het gezin terug laten krijgen.
Voordat de cursus van start gaat, heeft de ouder/opvoeder een kennismakingsgesprek met de cursusleiding. De cursusdata zijn maandag 9 en 16 februari en 2 en 9 maart van 19.30 tot 21.30 uur. Aanmelden kan via 088-3582260 of preventie@brijder.nl. Locatie is de Brijdervestiging aan het Spaarne 106 in Haarlem. ●

Joost: anders dan gewone kerkdienst

BENNEBROEK - Op zondag 18 januari gaat Aart Mak voor in de volgende bijeenkomst van Joost in Het Trefpunt (Akonietenplein 1, Bennebroek). In de Joostviering van 18 januari kijkt men na alle nieuwjaarswensen eens hoe mensen elkaar begroeten en ontmoeten. Verlegen of brutaal? Met welke woorden, gebaren, gezichtsuitdrukking en lichaamshouding? Joost is anders dan een gewone kerkdienst. Joost is er elke derde zondag van de maand om 10.00 uur. Voor kinderen tot 15 jaar is er een apart programma. ●

Fietsster gewond na ongeval op rotonde in Overveen



OVERVEEN - Een fietsster is zaterdag aan het begin van de middag gewond geraakt bij een verkeersongeval in Overveen. Rond kwart over twaalf ging het mis op de rotonde bij de Julianalaan met de Militairenweg. Een fietsster en een personenwagen kwamen hierbij met elkaar in botsing. De vrouw is door ambulancepersoneel opgevangen en na de nodige zorg ter plaatse naar het ziekenhuis overgebracht voor verdere behandeling. De fiets is door politieagenten met een busje meegenomen (Foto: Michel van Bergen). ●

Lezing Marbe over 'Smeergeld'



Schrijfster Nausicaa Marbe (Foto: Bob Bronshoff).

HEEMSTEDE - Op donderdag 22 januari geeft schrijfster Nausicaa Marbe een lezing over de haar boek 'Smeergeld' in Boekhandel Blokker. Smeergeld is een zedenroman over de keuzes, die we in het leven liever niet willen maken. Over liefde en ontrouw, oprechtheid en corruptie, huwelijk en ouderschap - tegen de achtergrond van een grote persoonlijke en maatschappelijke crisis. Aanvang is om 20.00 uur. Boekhandel Blokker is te vinden aan de Binnenweg 138 in Heemstede. De toegangsprijs bedraagt 5 euro. Reserveren kan via 023-5282472 of info@boekhandelblokker.nl. ●

Lezing Van Aller in De Kapel

BLOEMENDAAL - Op zondag 25 januari zal drs. Jan van Aller een religieuze bijeenkomst leiden in De Kapel, aan de Potgieterweg 4 in Bloemendaal. Het thema is 'De Ark is geen boot'. Onlangs verscheen een nieuwe vertaling van de Bijbel in de Nederlandse taal, getiteld 'de Bijbel in gewone taal'. Hoewel het een opdracht is van de hoedsters van de joods-christelijke traditie om de bronnen voor nieuwe generaties toegankelijk te houden, en de intentie dus zeker positief is, is in dit geval de vraag of er niet een dimensie verloren gaat. De bijeenkomst begint om 10.30 uur. Voor meer info: www.dekapel-bloemendaal.nl. ●

Vermiste vrouw (82) snel weer thuis dankzij tip via Burgernet

HAARLEM - Afgelopen maandag, omstreeks 15.45 uur, wilde een zoon zijn 82-jarige moeder bezoeken, die aan het Duiveland in Haarlem woonde. Toen hij haar niet thuis trof, ging hij op onderzoek uit. Toen bleek dat zij al rond 13.00 uur was vertrokken vanaf de Molenburg, heeft hij de politie gebeld en is een Burgernetactie gestart.

Na zes minuten belde een deelnemer van Burgernet dat hij haar had aangetroffen op het Landschot en dat hij haar even thuis zou brengen. Een mooi en snel succes.
Bij Burgernet doet de politie een beroep op de burgers. Diegenen die zich bij het netwerk hebben aangemeld, ontvangen na een incident een spraak- of sms-bericht met een duidelijke omschrijving van een persoon of voertuig. Als zij de verdachte zien of andere aanwijzingen hebben, kunnen zij gratis bellen naar 0800-0011. Zo kan de politie sneller en gerichter zoeken.
Momenteel wordt gemiddeld één op de tien Burgernetacties dankzij tips van deelnemers succesvol afgerond. Ongeveer 70 procent van de heterdaadaanhoudingen, die de politie verricht, is mede te danken aan oplettendheid van burgers.
Aanmelden bij Burgernet kan via www.burgernet.nl. ●



DE LAAGSTE PRIJZEN IN DE REGIO

FAILISSEMENTS in-en Verkoop

7 DAGEN PER WEEK OPEN

SUPER LAGE PRIJZEN voor A-kwaliteit

In diverse kleuren leverbaar

luxe banken in vele maten en modellen

Maandaanbieding 545,00

Net binnen: Volle vrachtwagen, diverse kleuren!

OP=OP

Cadiz-LA hoekbank



Hoekbank Prado 749,00



Ribcord (hoek)banken v.a. 295,00

Outlet Sales Mega voorraad stoelen

109,00

99,00



Uit collectie zuiver°

29,00

60,00

40,00

89,00

69,00

INRUIL van bijvoorbeeld uw kwaliteits-inboedel is mogelijk

Altijd de mooiste collecties meubels en accessoires voor BINNEN & BUITEN



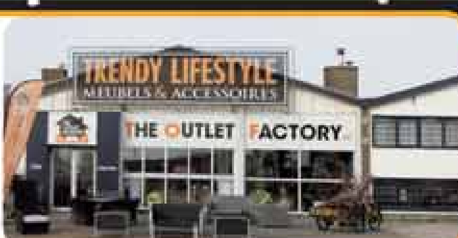
De laatste TUINSETS



éénmalige PTMD Sample Sale



Wij zijn geopend op:
Ma/Do 9:00 - 18:00
Vrijdag 9:00 - 20:00
Zaterdag 9:00 - 17:00
Zondag 11:00 - 17:00



Kom eerst bij ons langs op de Cruquius
Woonboulevard Cruquius - Spaarneweg 75A
2142 EP Cruquius
T: 023-7516656
sales@theoutletfactory.nl

ELKE ZONDAG OPEN v.a. 12.00

The Outlet Factory, TOF dat die er is www.theoutletfactory.nl